



ВОЗГАДАЕ

У ПРЭЗІДЫУМЕ ВЯРХОУНАГА САВЕТА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

Утворана камісія па забеспячэнню адзінай палітыкі выкарыстання дзяржаўнага сімвалаў нашай рэспублікі. Яе асноўнымі задачамі будзе забеспячэнне кантролю за выкарыстаннем дзяржаўнага сімвалаў Беларусі пры распрацоўцы ўзнагарод рэспублікі, элементаў формы адзення вайскоўцаў, міліцыі, супрацоўнікаў мытных службаў, а таксама малых архітэктурных формаў і ў іншых выпадках.

Завярджаны Палажэнні аб Дзяржаўнай прэміі Рэспублікі Беларусі ў галіне навукі і тэхнікі, а таксама аб Камітэце па Дзяржаўных прэміях. Гонар атрымаць ён будзе мець той, хто сваімі навуковымі даследаваннямі ўнёс у развіццё прыродазнаўчых, гуманітарных і тэхнічных навук дзяля пашырэння эканамічнага і сацыяльнага развіцця рэспублікі, вырашэння агульначалавечых задач і выхаду беларускай навукі і тэхнікі на ўзровень сусветных дасягненняў. Дзяржаўная прэмія рэспублікі ў гэтай галіне прысуджаецца адзін раз у два гады.

Прыняты Указ Прэзідыума Вярхоўнага Савета, якім зацверджана Палажэнне аб парадку разгляду пэтэнтнаў, звязаных з грамадзянствам Рэспублікі Беларусі. Для падрыхтоўкі прэзэнтаў дакументаў да перагляду паслядзейнага мікрапрамысловага асамблеі дзяржаў-ўдзельніц СНД зацверджаны рабочая група Вярхоўнага Савета. Кіраўнік групы — намеснік Старшыні Вярхоўнага Савета В. Шалядошаў.

Савету Міністраў рэспублікі даручана распрацаваць і ўвесці ў дзеянне ў Пэрсоналію Вярхоўнага Савета канцэпцыю знешнепалітычнай і знешнеэканамічнай дзейнасці Рэспублікі Беларусі.

На пасяджэнні Прэзідыума разгледжаны і іншыя пытанні. **ПРЭС-СЛУЖБА ВЯРХОУНАГА САВЕТА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ—БЕЛТА.**

Пра што думае С. Шушкевіч пасля Рыа-дэ-Жанейра і Гродна

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

Кіх місіянер, што прыязджаюць з Польшчы, але ў прыватнасці аяцка, якіх прыслаў Масква. Прычыны намячальнага гітлізму, аднак, на многа глыбей.

На прэс-канферэнцыі прагучаў звычайны факт: адна з палітычных газет назвала С. Шушкевіча палікам. С. Шушкевіч на газету не

пакрыўдзіўся, хоць і па паходжанню і па перакананнях лічыць сябе беларусам. Гэта, як вядома, не перашкаджае лідэру Беларусі ведаць польскую мову, — у свой час ён нават чытаў лекцыі па-польску ў Ягелонскай універсітэце. С. Шушкевіч яшчэ раз пацвердзіў, што выступае па падтрымку нацыянальных меншасцей, за тое, каб яны мелі магчымасць сабе праваць. На

Гродзеншчыне, на думку Старшыні Вярхоўнага Савета, няма глыбей для міжэканамічнага трэняў, калі дзяржава будзе праводзіць уважаную нацыянальную палітыку, калі мы не будзем дапускаць неабдуманых выступленняў, якіх штат тут, што на Беларусі няма палікаў, а ёсць апалічаныя беларусы.

Валынцін ЖДАНКО.

ДАРАГОЕ ЗАДАВАЛЬНІЦЕ

САЛІГОРСК. Колькі каштуе сёння памішка ў лані? «Вельмі дорага», — адкажуць жыхары Салігорска.

Не паспел аматары лёгкай прамысловасці адкрыць новы лані, якую ўзяло пад вайну крыло камарына-гандлёвае прадпрыемства «Альфа», як і чакаў сурпрайз. Цянь на паслугі палкоўніка тут больш чым удвая. І жадальных наведваць агульнае аддзяленне за 70 рублёў, натуральна, як парай змыла.

Таму і давялося «Альфе» знізіць цэны на білеты ў агульнае аддзяленне да 42 рублёў. Саўна каштуе 300 рублёў. Пакуль што лані не прыносіць прыбытку камерына-гандлёваму прадпрыемству. Яно і зразумела: такое дарагое задавальненне нам, рэдакцыям спажываюць, не па кішэнці.

ДЗЕВЯЦЬ СТРАЛАУ УЧАСТКОВАГА

ГОМЕЛЬ. Была ўжо гадзіна ночы, калі ўчастковы інспектар міліцыі Сяргей Кароткі разам з дружнай камі ў час дэжурства падыходзіў да магазіна пасёлка Песчані. Дзверы ў іх аказаліся выламанымі. А ўнутры паміжнікамі нехта хадаў. Трое злашчэў неабавязкова ў сваёй драбніцы і сумкі рознага дэбору (якіх высветлілася пасля, яны наспелі ўзяць яго на 6 тысяч рублёў).

На загад міліцыянера выхадзіць аламынікі спатчыку затаіліся, а потым паспрабавалі вырвацца з паміжнікамі. Толькі пасля дзесяці папярэдніх стрэлаў участковага яны вымушаны былі здацца. Гэта былі жыхары вёскі Жакавіна С. Зубарэў, В. Чарвякоў і Г. Булгакоў. Зараз яны даюць паказанні следчым органам.

ДАПАМАГА «БАРАБАШКА»?

Нешта незвычайнае адбылося ў адным з гомельскіх дамоў па 1-й Тэхнічнай вуліцы. Пасля бойкі на пляцоўцы чацвёртага паверхі былі зноўлены: пісталет неапажымаў раб і 4 патронаў, салічны рэмень з чарком, у якім знаходзіліся два выбуховыя ўстройствы, маска для твару, палатнічкі, акуляры, пуловер і парасон. Магчыма, без пазнаменных сіл тут не абыйшлося.

В. ФЕДОРОВІЧ, БЕЛАПАН.

3 ПІНСКА У БРЭСТ НА БЕЛАСПЕДАХ

БРЭСТ (У. Макавіч). Усё ідзе да таго, што неспадзявана стане самым даступным сродкам перамяшчэння. Грамадскі транспарт даражэе з кожным днём. Ездзіць на ім становіцца вельмі раскошай. Таму бегуны з Пінска, якія пажадалі наведваць у Брэсце ўрачыства, прысвечаныя дзесяцігоддзю клубу аматараў бегу «Здароўе», што пры Палацы культуры прафсаюзаў, адправіліся туды на беласпеды. Такія разніжкі будзюць даручы бегунам падарыць іх легкаатлетчным прабегам, у якім прынялі ўдзел

ВАЧАМІ САЦЫЯЛАГА

4. Сацыяльныя чаканні

(Заканчэнне. Пачатак у №№ 119, 120, 122).

«Сацыяльныя кошт эканамічнай рэформы — гэта тое, на чым праяўляецца яе чалавечасць, а значыць і эфектыўнасць. Як вядома, з 1990 года апынуліся ў 1,5 разоў зменшылася колькасць перакананых, што з надыходным рынку становіцца пагоршыцца. Нягледзячы на гэта, на 4,5 процанта за два гады — але рэспубліка адпавядае — не траццяць веры ў выхад з крызісу, у стабілізацыю.

Калі ў 1990 годзе людзі больш спадзяваліся на сацыяльныя гарантыі, іншыя жакучы, на дэбратынасць дзяржавы, то зараз такіх памяншала амаль напалову. Людзі сталі рэалізаваць на ўласныя сілы. У шмат разоў павялічылася колькасць тых, хто арыентуецца на спекуляцыю, перапродаж і г. д. Адназначна ацаніць гэту з'яву як адмоўную нельга: менавіта з-за гэтага ад таго, у якой форме гэта дзейнасць акаццяляецца.

Добра частка рэспандэнтаў (42,8 процанта) лічыць, што палітычнае хосяу мажэмае, «калі будзе тэрмінальна прыацяжэна», «калі ўлады будуць дзейнічаць вала» і г. д. Пра адносіны да прыватызаваных у наступным нумары.

1. ЧАГО ВІ ЧАКАЕЦЕ ДЛІ СЯБЕ АД ПЕРАХОДУ НА РЫНАЧНОУ ЭКАНАМІКУ?

1. Спадзяюся, што маё становішча палепшыцца 33,1 (26,6)
2. Баюся, што будзе горш 34,3 (52,1)
3. Думую, што ўсё застаецца паранейшаму 10,3 (7,6)
4. Цяжка сказаць 20,8 (13,0)
5. Няма адказу 1,4 (0,7)

2. ПЕРАХОД ДА РЫНКУ МОЖА ПРЫВЕСЦІ ДА ЗНІЖЭННЯ УЗРОУНЮ ЖЫЦЦЯ. ШТО ВІ ТАДЫ БУДУЦЕ РАБІЦІ?

1. Працягнуць больш інтэнсіўна на чарпавым рабочым месцы 14,5 (16,5)
2. Падарэзаць у вольны час 32,7 (33,4)
3. Займацца перакупкай, спекуляцыяй 12,6 (2,3)
4. Займацца прадпрыемлівай дзейнасцю 13,7 (11,1)
5. Рэалізаваць на даходы з прысвадзібнага (дапамогі) частка 23,8 (15,0)
6. Спадзяюся на сацыяльныя гарантыі 23,4 (43,1)

3. ЯКІМІ, НА ВАШ ПОГЛЯД, БУДУЦЬ ВЫНІКІ ПЕРАХОДУ ДА РЫНКУ?

1. Спачатку будзе цяжка, але паступова ўсё наладзіцца 41,4
2. Думам, вернемся да старых парадкаў 11,7
3. Магчыма, далейшае палепшэнне хосяу з непрадказальнымі вынікамі 42,8
4. Няма адказу 4,1

ДАПАМАЖЫ СЯБЕ САМ

ВЫКІНЬЦЕ ПАТІТ З КВАТЭРЫ, АБО ЕЖА, ЯКАЯ НЯСЕ ЖЫЦЦЕ

У друку не раз публікаваліся артыкулы аб дэкавай ежы, у тым ліку аб спрэчцы — прарослых зярнятах. Расказвалі пра амерыканку Эн Вігмар, папулярнага харчавання так званай жывой ежы, гэта значыць ежы, якая не падлягала тэрмічнай апрацоўцы. Да гэтай ідэі Эн Вігмар падштурхнула ўласная хвароба — рак. Урачы лічылі, што яна не выжыве.

Выячненне пачалося з рашэння есці толькі тую ежу, якая прызначана чалавеку прыродай. Першае, што яна зрабіла, — выкінула з кватэры газавую плітку. Эн Вігмар змагла поўнацю вычысціць сабе, а не ідэі шырока распаўсюдзіліся па ўсім свеце. Вядома, пры амерыканцы багатай прадукцыі не так цяжка перайсці на харчаванне расліннай ежы. Але ці магчыма гэта ў нас? Карэспандэнт часопіса «Путь к себе» Таціяна АБРАМАВА сустрэлася з Аляксандрам ЧУПРУНОМ, які, падобна Эн, вылучыўся ў выніку ўжывання сямой ежы і да гэтага часу прытрымліваецца гэтага спосабу харчавання. Цяпер А. Чупрун — кіраўнік спецыяльнай расійскай вегетарыянскай таварыства.

Пачалася ўсё з таго, — расказваў Аляксандр, — што мне на вочы трапіла кніжка «Сырая ежа і яе прыгатаванне», выдданая ў 1931 годзе. Да гэтага моманту маё здароўе пасля доўгага гадоў вар'якавага рыну работ і вучобы было канчаткова падарана. «Хутка дэпамога» наведвала мяне практычна кожны тыдзень. Трэба было штосьці рабіць. І я стаў сыраедаем. Лютае бяссонніц, якой я пакутаваў паўтара года, знікла на пяты дзень. Праз два месяцы я забавіўся, дзе знаходзіцца сыр. Пачалося новае жыццё: прышла да норм, вага, я забавіўся на працу, адчуў сябе багатым і энергічным. Пасля гэтага я таксама хутка выкінуў сваю жонку, якая з дзіцячых гадоў пакутавала ад атлусцення, і пачаў сур'ёзна вывучаць усе літаратуру па гэтым пытанню, якую толькі мог здабыць.

— Цяпер вы самі аўтар дзюх кніг па харчаванню сямой ежы. Скажыце, што перш за ўсё гэта дзе?

— Здароўе. Справа ў тым, што большасць хвароб людзі зарабляюць сабе самі няправільным харчаваннем. Практычна ўвесь хваробны прыклад дае іх хвароба, пры якой не дакладна б'юцца сырныя гароднінны і садавінны, розныя злакі і травамі. Нас прывучылі думаць, што наш арганізм такі хіч захаваць ім намерні, а медыцына ўсім сродкам выматывае нас ад іго. На самай справе, арганізм чалавека — сістэма, здольная да самавыячнення, але толькі ў тым выпадку, калі ён выконвае законы, які дадзены чалавеку прыродай. Аліз з іх — харчаванне толькі сямой расліннай ежы. Неадрада плоў з прыжымі не расце на дрэвах.

— Як жа гэта ажыццявіць на практыцы? З чаго пачаць?

— Перш за ўсё, па прыкладу Эн Вігмар, збавіць, што ў вашай кватэры ёсць газавая плітка. Пачніце есці ежу гатаваць без агню. Сыраедаі разважліва проста: калі што-небудзь з прадуктаў харчавання ў сырм выглядзе неамагчыма ўзяць у рот, тады гэта, хутчэй за ўсё, не з'яўляецца чалавечай ежы. — Раскажыце, які харчаванне вы самі? З чаго складаецца ваш дзёны рацён?

— Маё першае снадзенне заўсёды невялікае — па колькасці «з'яўляецца» два-тры мадэрныя пітэры, або 200 грамаў вінаграду плюс алін яблына і 2—3 грушы, або 8—10 суманых пладоў. У летні сезон я на снадзенне з'яўляю кавалкі дыні або каўна. Другое снадзенне, у поўдзень, складаецца з агародніннай салаты (напрыклад, морква, буракі, капуста, шпінат з невялікай колькасцю з'яўляецца). Або я рыхтую салату з кіслых фруктаў, дадаўшы да іх 100 грамаў любых арэхаў або семак. Іншы раз арэхі замінваю сырм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

— Як першае снадзенне заўсёды невялікае? — Так, першае снадзенне заўсёды невялікае, каб не перагружаць арганізм.

РАДЫЕПЕРАХВАТ

«НЯМЕЦКАЯ ХВАЛЯ»

Завяршыўшы свой візіт у Злучаныя Штаты, прэзідэнт Рэспублікі Беларусь прыбыў у Канаду. Учора адбылася ягоная сустрэча з прэсідэнтам Канады, краіны Брайанам Малрун. Чкавецка падпісанне шэрагу канада-расійскіх пагадненняў, якіхаваных на ўсталяванне цесных дубабановых адносін.

Рэспі пачала «выпад» войск былога Саюза ССР з беларускага ўзброенага Літвы. Першым вывадзіцца атрымаў супраціпаветнай абароны. Напрадзілены перавозадзкі ў Калінінград. Камандзір павіна завяршыць да і перасі.

Пасля працяглай баяў у Босні і Герцагавіне ўсталявалася зацішка. Міраўнік пасярэдніцкай місіі ААН наладзіў генерал Манені прыступіў да новых перамоў адносна адраццання мінароднага аэрапорта ў Сараева. Адна транспартная маляна з грузам гуманітарнай дапамогі змагла прабіцца ў гэты асаджаны горад.

У час нападения на рэспубліку непалажыць ад Іхавісбургі паслелі, у якіх жылі бедныя чорныя паўднёваамерыканцы, забіты 34 чалавекі. Афіцыйна прадстаўніцтва паліцыі і Афрыканскага нацыянальнага кангрэса ўсклалі аднавіцца за гэты крыхавы алачышчы на радыкальных прыхільнікаў руху «Ініцыяты».

Завш партыі тысячы знаменныя ў іраніе скарачаны або зусім адменены тэрміны зняволення ў рамках Масквы і Масквы ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

«БІ-БІ-СІ»

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзідэнт Рэспі Варыс

У Германіі і Вянохаліна на медыцынскім аспедыванні ў адным са шпітальных будысера. Арыштаваны 18 мая 1990 года імямці грамадзяне амаль усе час былі прыкываны ланцусамі. Тым часам, Міністр замежных спраў Германіі Кінскі энэ? звалі, што вызваленне Штрубгі і Кемптнер не з'яўляецца адным з таварыства. У Лібане, паводле паведамлення з Мінаброў, знаходзіцца яшчэ адна залоніца — 60-гадовае жанчына з Канады. Яна была выкрадзена вышш пласці гарой навад.

Аз 300 да 500 кімечных балельшчыняў наладзілі вулічную патаасую ў Тэаборгу перад пачаткам матча палімі абароні Германіі і Галанды на чэмпіянаце Еўропы на футболе. Зачышчаны бойні з паліцыяй арыштаваны.

Група, у састаў якой уваходзілі прадстаўнікі Рэспі і Злучаных Штатаў, выдаслаў у Маскву ў Печору, каб зняціцца паўшматні інфармацыі аб прапавішчых бэзвестак амерыканскім лётчыку, які, як сцвярджаюць, быў захоплены ў час вайны ў Каролі. У раёне Печору размешчаны невялікі лагер для зняволеных. Як паведамілі ў час перамоў у ШІА прэзід

АСТРАНАМІЧНЫ КАЛЯНДАР

Сустракайце лета!

Лета (астронамічнае) прыйдзе заўтра. Гэта адбудзецца роўна ў 3 гадзіны 14 хвілін па беларускаму часу.

Прывядзе яго з сабой Сонца, якое, па сцвярджэнню астранолагаў, уступае ў знак Рака. (Толькі не трыба блытаць яго з сусор'ам Рака, у якім, згодна з разлікамі астранолагаў, наша дзённая сцяжыла акажацца толькі 19 ліпеня).

21 чэрвеня, з'яўдаючыся яшчэ ў сусор'і Цяльца, яно дасягне найбольшага аддалення ад нас.

Тэарэтычна заўтра будзе самы доўгі дзень у гэтым годзе. Астраномы называюць такую з'яву летнім сонцастаяннем. Для большасці ж людзей яна вядома як «белыя ночы».

Уладзімір ЛАВІНІН, астраном.



«Белыя ночы» і выпускныя балі. Яны заўсёды побач. Фота Мікалая АМЕЛЬЧАНКІ.

СУВОТНІМ ВЕЧЕРАМ

ТО ХОЛАДНА, ТО ГОРАЧА

Сучаснаму чытачу сапраўды цяжка зразумець рэлікты Д. Лондана аб 5-градусным марозе і І. А. Ганчарова аб 23-градуснай гарачцы (гл. «Суботнім вечарам» за 13 чэрвеня). Але справа ў тым, што яны называлі гэтыя лічбы не па прывычнай нам шкале Цэльсія, а па шкале Фарэнгейта (Д. Лондан) і шкале Рэамюра (І. А. Ганчароў). А лічбы гэтыя лічбы — адпавядаюць 15 градусаў марозу і прыкладна 29 градусаў гарачцы па Цэльсію. І тады робіцца зразумелым гэтыя рэлікты.

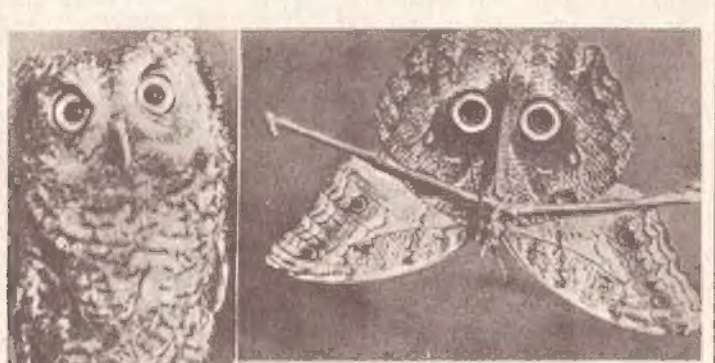
Чым жа адрозніваюцца гэтыя тэмпературныя шкалы? Прывычная нам шкала Цэльсія (прапанаваная ў 1742 годзе) названа ў гонар Андрэя Цэльсія — шведскага астранома і фізіка (1701—1744 гг.). У ёй адлік вядзецца ад 0° — тэмпературы таяння льду, а тэмпература кіпення вады вызначаецца 100°.

Німецкі фізік Габрыэль Давіе (1736—1786 гг.) прапанаваў у 1724 годзе іншую тэмпературную шкалу. У ёй 0 градусаў роўна 1:80 розніцы тэмператур кіпення вады (+212°) і таяння льду (+32°).

У 1730 годзе французскі прыроднавец Рэне Антуан Рэамюр (1683—1757 гг.) прапанаваў свой арыянт тэмпературнай шкалы. Ёй 0 роўна 1:80 розніцы тэмператур кіпення вады (+80°) і таяння льду (0°).

Абедзве гэтыя шкалы — і Фарэнгейта, і Рэамюра — не вытрымалі канкурэнцыі са шкалай Цэльсія і практычна выйшлі з выкарыстання.

Але ў навуковым ужытку частей сустракаецца тэрмамічная тэмпературная шкала, так званая шкала Кельвіна. Гэта абсалютная шкала тэмпературы, якая не залежыць ад уласцівасцей тэрмаметрычнага рэчыва. Пачатак адліку ў ёй — абсалютны нуль тэмпературы. Адлікіна гэтай шкалы — кельвін.



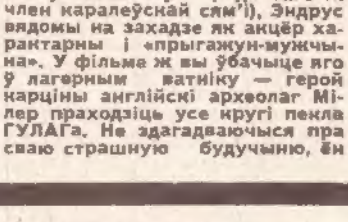
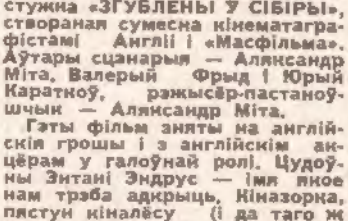
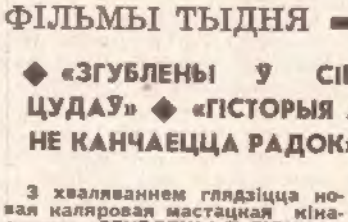
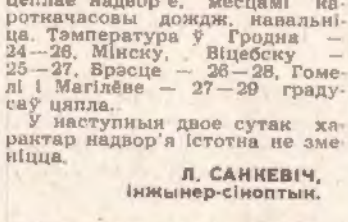
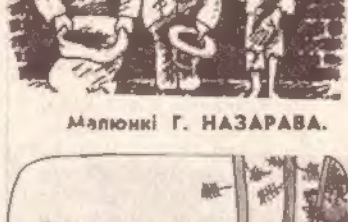
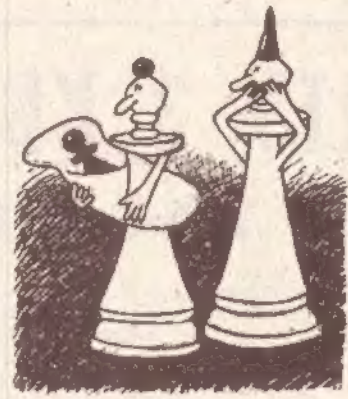
МАЙСТРСТВА МІМІКРЫ

Злева — «партрэт» савы, справа — «партрэт» матылька пад назвай каліго (праўда, від нізку, калі ён сядзіць на галінцы). Сапраўды, у свеце жывёлных майстэрства мімікры — гэта мастацтва выжываць і жыць. А гэта вельмі многа значыць!

АГАРОДНІНА ДАУЖЫНІЯ 1,2 МЕТРА

На здымку вы бачыце японскага вучонага, які вывучае «этаналогію» вырошчвання агародніны, што вісіць на сценцы. У Японіі гэтыя вырошчаванні многія сяляне. Але вучоны ніяк не можа «раскрысціцца», адкуль жа яна такая ўзлясла. Яна называецца гэтуля агародніны?

ВОСТРЫ АЛОВАК



ГАСПАДАРЧАЕ ВЫКАРЫСТАННЕ

У ГАСПАДАРЦЫ баркун лекавы шырока выкарыстоўваецца ў парфумнай прамысловасці для надання паху мылу, пастам, памадам і інш., у лікёрагаралярнай вытворчасці — пры вырабе вінаў, лікёраў, настоек, а таксама для надання прыянага паху нохалінаму тэтуно, махорцы. Траву кладуць у шарыяныя і футравае вырабы ад моды. Пры харчаванні выкарыстоўваюць свежыя малодзія лісты баркуну лекавага. З іх гатуюць салаты, супы, халаднікі, гарніры да мясных, рыбных страў. З сушанага лісця робяць прыправы да першых, другіх страў.

Сутачная доза свежага лісця 20 г, сушанага 5 г, парашку — 5 г.

Трэба памятаць, што пры няправільнай дазроўцы баркуну можа быць атручванне. ПАРАШОК З БАРКУНУ ЛЕКАВАГА. Высушанае лісце і сушэцца змялоў у кавамолюці ці патаўцы ў ступе, прасеіць праз сита. Выкарыстоўваць як прыправу да першых і другіх страў, закусаў, соусаў, напіткаў.

САЛАТА З БАРКУНОМ ЛЕКАВЫМ. Малодзе лісце нарэзаць, дадаць нашаткаваную свежую агурку, злітую цыбулю, крута зваранае яйка, пасаліць, перамешаць. Заправіць смятанай, мажымам ці алеем.

20 г лісця баркуну, 25 г злітай цыбулі, 50 г агуркі свежыя, 1 яйка, 25 г смятаны (або мажыну, або алею), соль.

ПЕРШЫЯ СТРАВЫ З БАРКУНОМ ЛЕКАВЫМ

ПОЛІўКА З БАРКУНОМ. У падсольным мясным бульёне ці вады зварыць нарэзаным бульбу, моркву, цыбулю. За 5 хвілін да заканчэння варкі дадаць здробнае лісце баркуну, чырвонае, запраўіць пасераванай цыбуляй, таматным сокам. Перад падачай на стол у талеркі пакласці скарпкі крута зваранага яйка, смятану, пасаліць злітаным кроўп і пятаўсці.

500 мл бульёну, 20 г лісця баркуну, 100 г бульбы, 40 г морквы, 80 г бульбы, 25 г цыбулі рэпчатай, 50 г соусаў таматнага, 25 г смятаны, 1 яйка, соль, злітаная кроўп і пятаўсці.

ХАЛАДНІК З БАРКУНОМ. У леем кавас пакласці кавалкі адваранага яйка, бульбы, крута зваранага яйка, свежых агурку, расцёртае са соллю і гарчыцай здробнае лісце баркуну, цыбулю, цукар. Заправіць смятанай.

500 мл кавасу, 70 г яйкавічкі адваранага, 50 г агуркі свежыя, 20 г лісця баркуну, 25 г цыбулі злітай, 1 яйка, 50 г

НАРОДНЫЯ НАЗВЫ: МАЛЯСНІК, БАРКУН ЖОЎТЫ, ТОМКА, ПАПОЎНІК, ДОННІК. На Беларусі расце паўсюды на пустаках, уздоўж дарог, па сметніках, на палях.

Двухгадовая травяністая расліна вышэйшай 50—100 см. Сцябло галістае, прымаў, лісты доўгачарпавыя з шытападобнымі прылісцікамі.

БАРКУН ЛЕКАВЫ

Цвіце ў чэрвені — верасні. Кветкі жоўтыя, дробныя, сабраныя ў доўгія, пазухныя гронкі з 30—70 кветак. Плады — дробныя бабы, маршчыністы, з 1—2 зарніткамі, паспяваюць у ліпені — жніўні.

У траве баркуну ўтрымліваюцца арганічныя кіслоты, эфіры алей, дубільныя рэчывы, вітаміны С, Е, карцін, вытворныя пурныну, тлушчаадобныя рэчывы, бялок, крухмал, фітанцыды. У насенні знойдзены дыкумары (папярэджвае згусненне крыві), тлушчы алей, бялок, у кветках — эфіры алей з куарыном. Пры выкарыстанні ў траве ўтвараюцца лютен куарыны, духмянае рэчыва з пахам свежага сена.

Добры меданос.

Бульбы адвараныя, 25 г смятаны, соль, гарчыца, цукар па смаку.

ДРУГІЯ СТРАВЫ

БІТОЧКІ ПА-БЕЛАРУСКУ. У ялавічцы фарш дадаць здробнае лісце баркуну, цыбулю, яйка, перац чорны молаты, соль і старанна перамешаць. З масы сфармаваць біточкі, запякаць іх у сыхары і пасаліць на топленам масле ці алеі.

250 г фаршу ялавічнага, 20 г цыбулі рэпчатай, 20 г лісця баркуну, 25 г бульбы, 15 г сыхароў пшанічных, соль, перац па смаку.

МЯСА, ТУШАНАЕ З БАРКУНОМ. Кавалчкі мяса абсмажыць, пакласці ў качачніцу, дадаць нашаткаваную рэпчатую цыбулю, нацёртую буйной тарцы моркву, нарэзаную бульбу, лісце баркуну, лаўровы ліст, перац, насенне кроўп, заліць вадою, каб пакрыла

верхнюю мясу, і тушыць на слабым агні.

250 г мяса, 50 г тлушчу, 50 г морквы, 50 г цыбулі рэпчатай, 20 г бульбы, 20 г лісця ці 5 г паштэту баркуну, прыправы па смаку.

КАМПОТ Баркун можа дадаваць у кампаты і кіслы, звараныя з любых фруктаў і ягад. Лісце і сушэцца ці парашок баркуну пакласці ў марлёвы мішчач, апусціць яго ў кампот і варыць. У канцы варкі мішчач вымаюць.

На 1 порцыю кампату — 15 г лісця баркуну ці 5 г парашку, НАПІТАК З БАРКУНОМ. У кіпенні пакласці лісце і сушэцца баркуну, цукар, сок журавіні ці іншыя ягады, давесці да кіпення і астудзіць.

1 ялавіца, 10 г лісця і сушэцца баркуну, цукар па смаку, 75—100 мл соку журавіні.

Свежыя і высушанае лісце і сушэцца баркуну дабуляць.



ЛЕКАВЫЯ

У НАРОДНАЙ МЕДЫЦЫНЕ выкарыстоўваюць траву, кветкі, лісце баркуну лекавага. Яны аказваюць болейсцільнае, супакойнае, процісуднае, гарэвае, раназагойнае дзеянне.

Выкарыстоўваць расліну можна толькі па назначэнню ўрача, а таксама з выкарыстаннем правільнага прыёму, указаных доз і тэрміну лячэння.

НАСТОЙ ТРАВЫ БАРКУНУ. 15—20 г травы настойваць у 250 мл ахалоджанай гатаванай вады 4 гадзіны ў закрытым слоіку. Прымаць па 100 мл 3 разы ў дзень пры бяссонніцы, галаўным болі, хранічным брахціх, гіпертанічнай хваробе, нервовых расстройствах, моцных менструацыях.

30—40 г травы настойваць у 200 мл кіпеню ў цёплым месцы 30 хвілін. Прымяняць для кампрэсаў, прымаць, ванітаў пры рэўматызме, гняйніковых паражэннях скуры, фурункулах.

АДВАР З ТРАВЫ БАРКУНУ. 10 г травы зварыць у 200 мл вады 30 хвілін, пасля прапаліць. Прымаць па 1 сталовай лыжцы 3 разы ў дзень пры брахціх, вострых расстройках захворваннях, хваробах нырака, печані, бяссонніцы.

МАЗЬ СЯ СВЕЖЫХ КВЕТАК БАРКУНУ. 50—60 г свежых кветак старанна расцёрці з трыма сталовымі лыжкамі свежага масла. Змешаваць фурункулы, карбункулы для пакарэння іх выцягвання.

Здарованае лісце прыкладваць да гнойных ран, боляў, якіх доўга не загояваюцца.

Баркун умяшчаюць у састав грудных змазчак, слабых прыправаў.

Працісуднае: пажарнасьць, унутраныя крывякі, паніжанае згусненне крыві.

НАРЫТОВАЎКА абліставаная яркай баркуну лекавага і бакавыя парасткі ў час цвіцення, з ліпеня па верасень.

Траву раскладваюць тонкім слоем ці зважваюць у пучкі, падвешваюць іх да столу, на шышыні на скразніцы. Пасля сушкі абмалочваюць і прасеіваюць праз сита.

Высушанае сярэвіна моцна пахне, салёнавата-горкага смаку. Захоўваць у паперы, шчыльна закрытых блышчых, у каробках ці ў шклянках тары.

Тэрмін захоўвання да 2 гадоў.

Ніна АЛЯКСЕВІЧ, Валер САНЬКО.

ЛЕКАВЫЯ

У НАРОДНАЙ МЕДЫЦЫНЕ выкарыстоўваюць траву, кветкі, лісце баркуну лекавага. Яны аказваюць болейсцільнае, супакойнае, процісуднае, гарэвае, раназагойнае дзеянне.

Выкарыстоўваць расліну можна толькі па назначэнню ўрача, а таксама з выкарыстаннем правільнага прыёму, указаных доз і тэрміну лячэння.

НАСТОЙ ТРАВЫ БАРКУНУ. 15—20 г травы настойваць у 250 мл ахалоджанай гатаванай вады 4 гадзіны ў закрытым слоіку. Прымаць па 100 мл 3 разы ў дзень пры бяссонніцы, галаўным болі, хранічным брахціх, гіпертанічнай хваробе, нервовых расстройствах, моцных менструацыях.

30—40 г травы настойваць у 200 мл кіпеню ў цёплым месцы 30 хвілін. Прымяняць для кампрэсаў, прымаць, ванітаў пры рэўматызме, гняйніковых паражэннях скуры, фурункулах.

АДВАР З ТРАВЫ БАРКУНУ. 10 г травы зварыць у 200 мл вады 30 хвілін, пасля прапаліць. Прымаць па 1 сталовай лыжцы 3 разы ў дзень пры брахціх, вострых расстройках захворваннях, хваробах нырака, печані, бяссонніцы.

МАЗЬ СЯ СВЕЖЫХ КВЕТАК БАРКУНУ. 50—60 г свежых кветак старанна расцёрці з трыма сталовымі лыжкамі свежага масла. Змешаваць фурункулы, карбункулы для пакарэння іх выцягвання.

Здарованае лісце прыкладваць да гнойных ран, боляў, якіх доўга не загояваюцца.

Баркун умяшчаюць у састав грудных змазчак, слабых прыправаў.

Працісуднае: пажарнасьць, унутраныя крывякі, паніжанае згусненне крыві.

НАРЫТОВАЎКА абліставаная яркай баркуну лекавага і бакавыя парасткі ў час цвіцення, з ліпеня па верасень.

Траву раскладваюць тонкім слоем ці зважваюць у пучкі, падвешваюць іх да столу, на шышыні на скразніцы. Пасля сушкі абмалочваюць і прасеіваюць праз сита.

Высушанае сярэвіна моцна пахне, салёнавата-горкага смаку. Захоўваць у паперы, шчыльна закрытых блышчых, у каробках ці ў шклянках тары.

Тэрмін захоўвання да 2 гадоў.

Ніна АЛЯКСЕВІЧ, Валер САНЬКО.

Беларусь тэлебачанне 12.30. Для дзяцей. «Суперкіт».

13.05. 20 мінут рэдактара.

14.25. Дзявоцы свет.

14.45. «Зорнык» тэлефільма.

14.55. «Зорнык» тэлефільма.

15.00. «Зорнык» тэлефільма.

15.15. «Зорнык» тэлефільма.

15.30. «Зорнык» тэлефільма.

15.45. «Зорнык» тэлефільма.

16.00. «Зорнык» тэлефільма.

16.15. «Зорнык» тэлефільма.

16.30. «Зорнык» тэлефільма.

16.45. «Зорнык» тэлефільма.

17.00. «Зорнык» тэлефільма.

17.15. «Зорнык» тэлефільма.

17.30. «Зорнык» тэлефільма.

17.45. «Зорнык» тэлефільма.

18.00. «Зорнык» тэлефільма.

18.15. «Зорнык» тэлефільма.

18.30. «Зорнык» тэлефільма.

18.45. «Зорнык» тэлефільма.

19.00. «Зорнык» тэлефільма.

19.15. «Зорнык» тэлефільма.

19.30. «Зорнык» тэлефільма.

19.45. «Зорнык» тэлефільма.

20.00. «Зорнык» тэлефільма.

20.15. «Зорнык» тэлефільма.

ЛЕКАВЫЯ

У НАРОДНАЙ МЕДЫЦЫНЕ выкарыстоўваюць траву, кветкі, лісце баркуну лекавага. Яны аказваюць болейсцільнае, супакойнае, процісуднае, гарэвае, раназагойнае дзеянне.

Выкарыстоўваць расліну можна толькі па назначэнню ўрача, а таксама з выкарыстаннем правільнага прыёму, указаных доз і тэрміну лячэння.

НАСТОЙ ТРАВЫ БАРКУНУ. 15—20 г травы настойваць у 250 мл ахалоджанай гатаванай вады 4 гадзіны ў закрытым слоіку. Прымаць па 100 мл 3 разы ў дзень пры бяссонніцы, галаўным болі, хранічным брахціх, гіпертанічнай хваробе, нервовых расстройствах, моцных менструацыях.

30—40 г травы настойваць у 200 мл кіпеню ў цёплым месцы 30 хвілін. Прымяняць для кампрэсаў, прымаць, ванітаў пры рэўматызме, гняйніковых паражэннях скуры, фурункулах.

АДВАР З ТРАВЫ БАРКУНУ. 10 г травы зварыць у 200 мл вады 30 хвілін, пасля прапаліць. Прымаць па 1 сталовай лыжцы 3 разы ў дзень пры брахціх, вострых расстройках захворваннях, хваробах нырака, печані, бяссонніцы.

МАЗЬ СЯ СВЕЖЫХ КВЕТАК БАРКУНУ. 50—60 г свежых кветак старанна расцёрці з трыма сталовымі лыжкамі свежага масла. Змешаваць фурункулы, карбункулы для пакарэння іх выцягвання.

Здарованае лісце прыкладваць да гнойных ран, боляў, якіх доўга не загояваюцца.

Баркун умяшчаюць у састав грудных змазчак, слабых прыправаў.

Працісуднае: пажарнасьць, унутраныя крывякі, паніжанае згусненне крыві.

НАРЫТОВАЎКА абліставаная яркай баркуну лекавага і бакавыя парасткі ў час цвіцення, з ліпеня па верасень.

Траву раскладваюць тонкім слоем ці зважваюць у пучкі, падвешваюць іх да столу, на шышыні на скразніцы. Пасля сушкі абмалочваюць і прасеіваюць праз сита.

Высушанае сярэвіна моцна пахне, салёнавата-горкага смаку. Захоўваць у паперы, шчыльна закрытых блышчых, у каробках ці ў шклянках тары.

Тэрмін захоўвання да 2 гадоў.

Ніна АЛЯКСЕВІЧ, Валер САНЬКО.

Беларусь тэлебачанне 12.30. Для дзяцей. «Суперкіт».

13.05. 20 мінут рэдактара.

14.25. Дзявоцы свет.

14.45. «Зорнык» тэлефільма.

14.55. «Зорнык» тэлефільма.

15.00. «Зорнык» тэлефільма.

15.15. «Зорнык» тэлефільма.

15.30. «Зорнык» тэлефільма.

15.45. «Зорнык» тэлефільма.

16.00. «Зорнык» тэлефільма.

16.15. «Зорнык» тэлефільма.

16.30. «Зорнык» тэлефільма.

16.45. «Зорнык» тэлефільма.

17.00. «Зорнык» тэлефільма.

17.15. «Зорнык» тэлефільма.

17.30. «Зорнык» тэлефільма.